

# FÜHREN UNTER HOHEM DRUCK

Was medizinische Berufe von Spezialeinheiten lernen können!



## NIEMAND IST (!) EINE GUTE FÜHRUNGSKRAFT

(Dr. [Bardia Monshi](#), 2024)

Erst ein gutes Team macht aus einer Führungskraft eine gute Führungskraft.

### „KI, was ist ein gutes Team?“



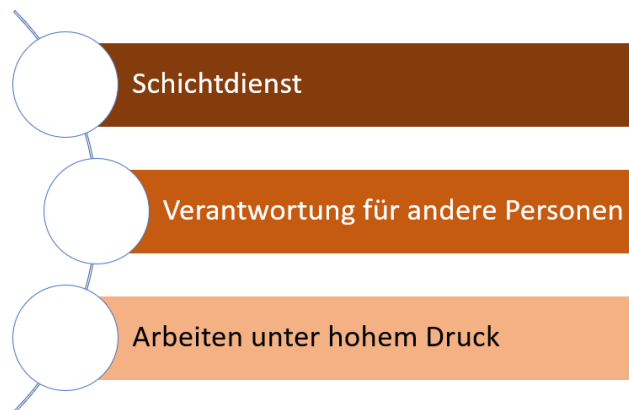
- Kommunikation
- Flexibilität
- Zuverlässigkeit
- Respekt
- Problemlösungsfähigkeit
- Konfliktlösungsfähigkeit
- Diversität

## Persönliche Erfahrung:

Die Basis für die Bildung eines Top Teams ist das gemeinsame Ziel. Jedes Teammitglied muss das eigene Handeln im Teamkontext diesem übergeordneten gemeinsamen Ziel unterordnen. Dann entsteht ein gutes Team von allein.

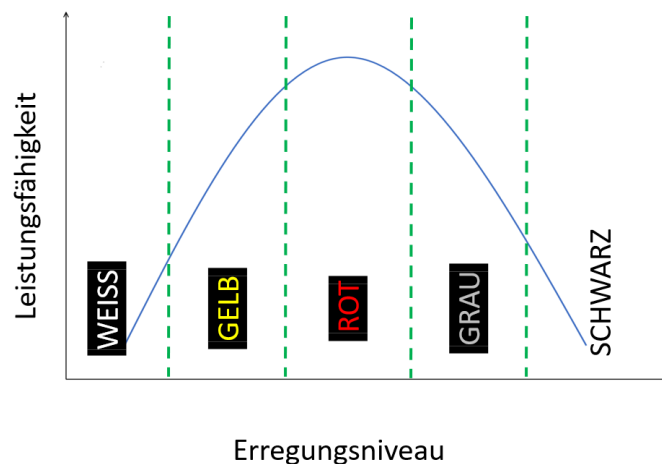


## Gemeinsamkeiten



Hoher Druck → Stress

## Yerkes & Dodson -Gesetz



**Ohne Stress ist keine Höchstleistung möglich!!**

## Unterschiede



## Agiles Führen



Ein agiler Führungsstil ist allerdings etwas, das gemeinsam mit dem Team trainiert werden sollte!

Nach jeder besonderen Anforderung



**DEBRIEFING**

**Patrick Mocker**

[www.stresstraining.at](http://www.stresstraining.at)