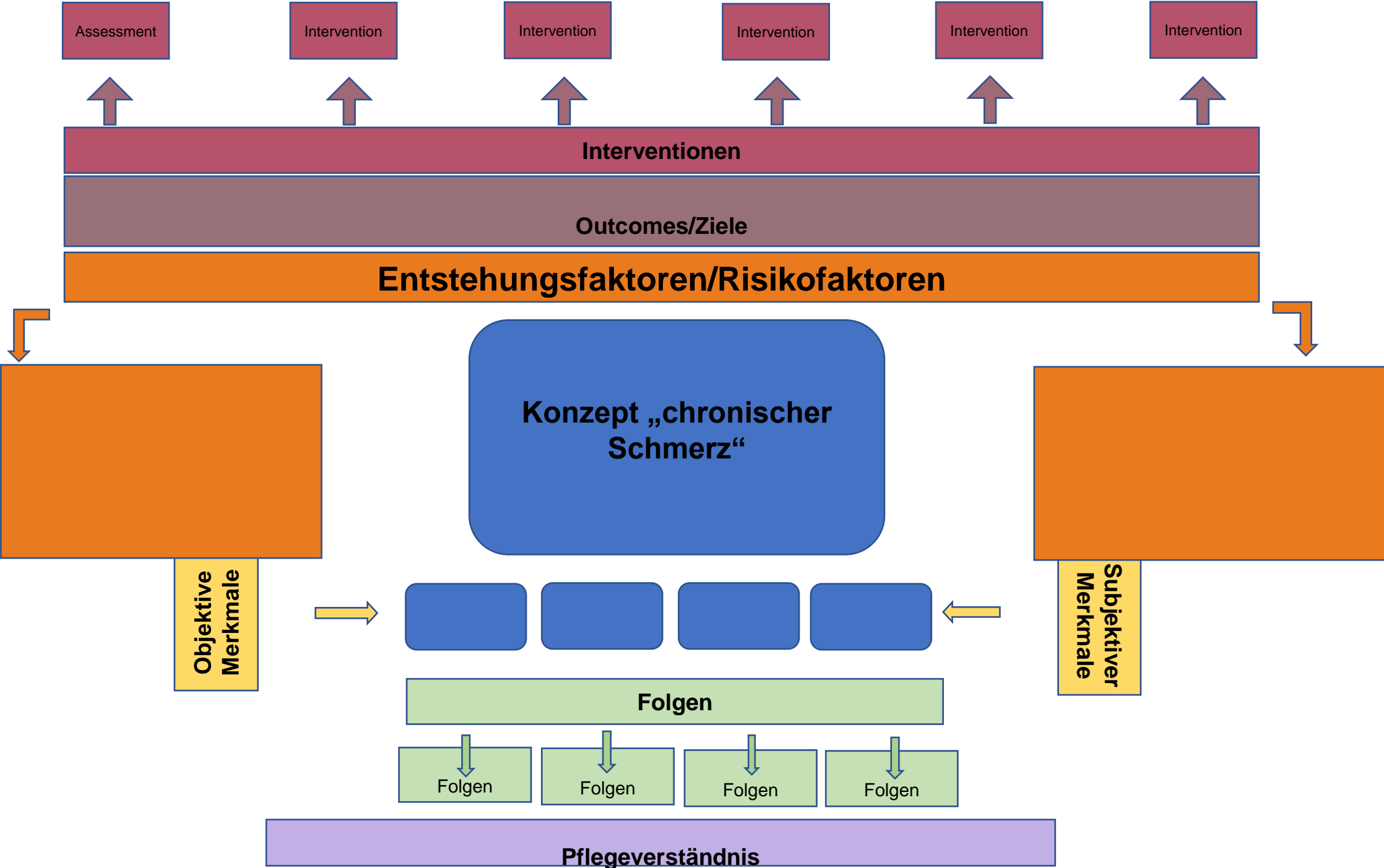


Konzept „chronischer Schmerz“

NANDA-I „Der chronische Schmerz ist eine sensorisch emotionale Erfahrung (IASP); plötzlicher oder allmählicher Beginn mit einer Intensität von leicht bis schwer, konstant oder wiederholend auftretend, ohne ein erwartetes oder vorhersagbares Ende und von mehr als sechs Monaten Dauer.“ (Bulechek, Gloria M. et al., 2013. S.1188)

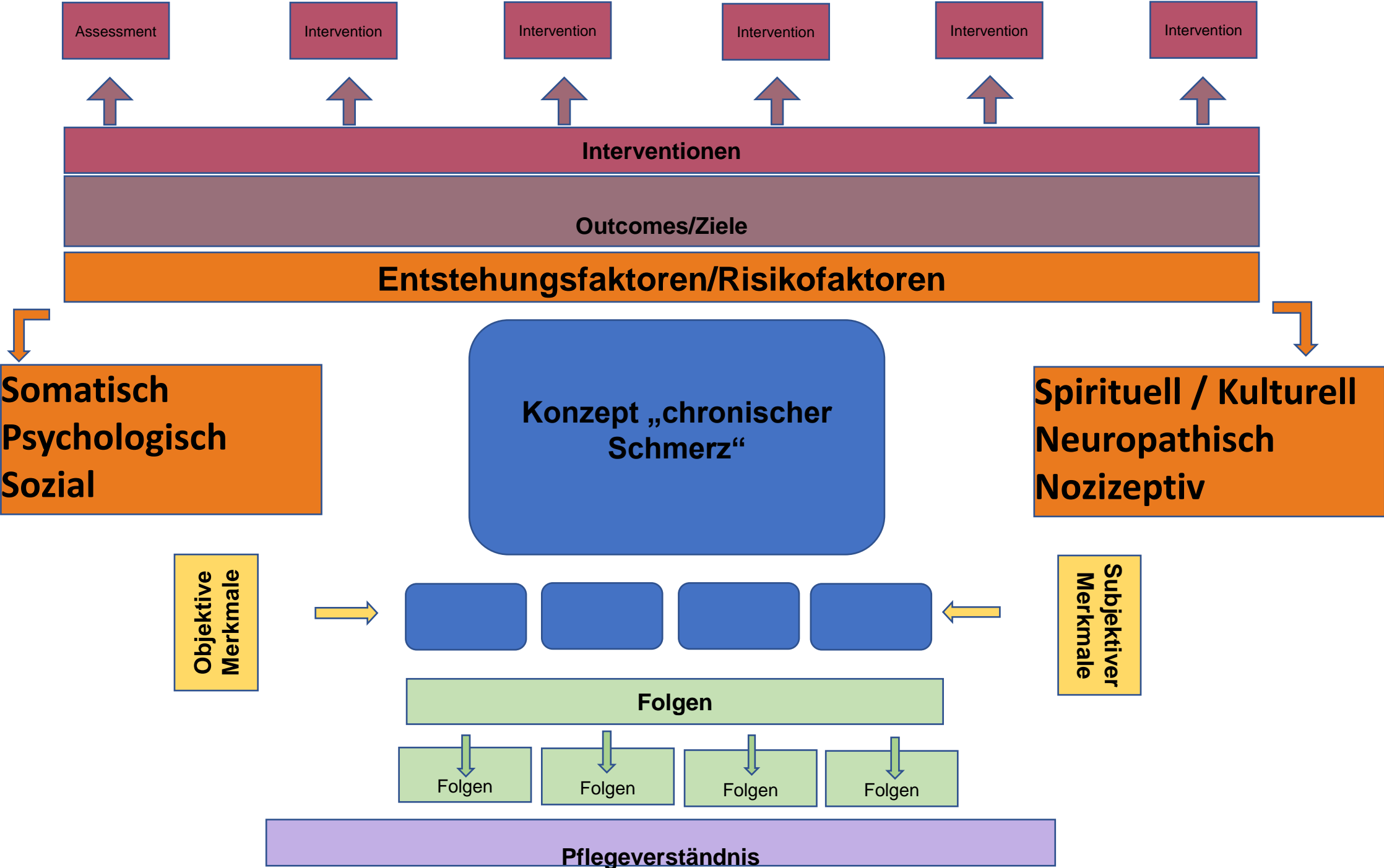


Entstehungsfaktoren/Risikofaktoren

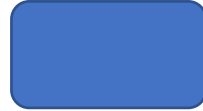
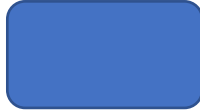
```
graph TD; A[Entstehungsfaktoren/Risikofaktoren] --> B["Somatisch  
Psychologisch  
Sozial"]; A --> C["Spirituell / Kulturell  
Neuropathisch  
Nozizeptiv"];
```

**Somatisch
Psychologisch
Sozial**

**Spirituell / Kulturell
Neuropathisch
Nozizeptiv**



**Objektive
Merkmale**



**Subjektiver
Merkmale**

**Objektive
Merkmale**



**Subjektiver
Merkmale**

**Objektive
Merkmale**



Eigenständige Krankheit

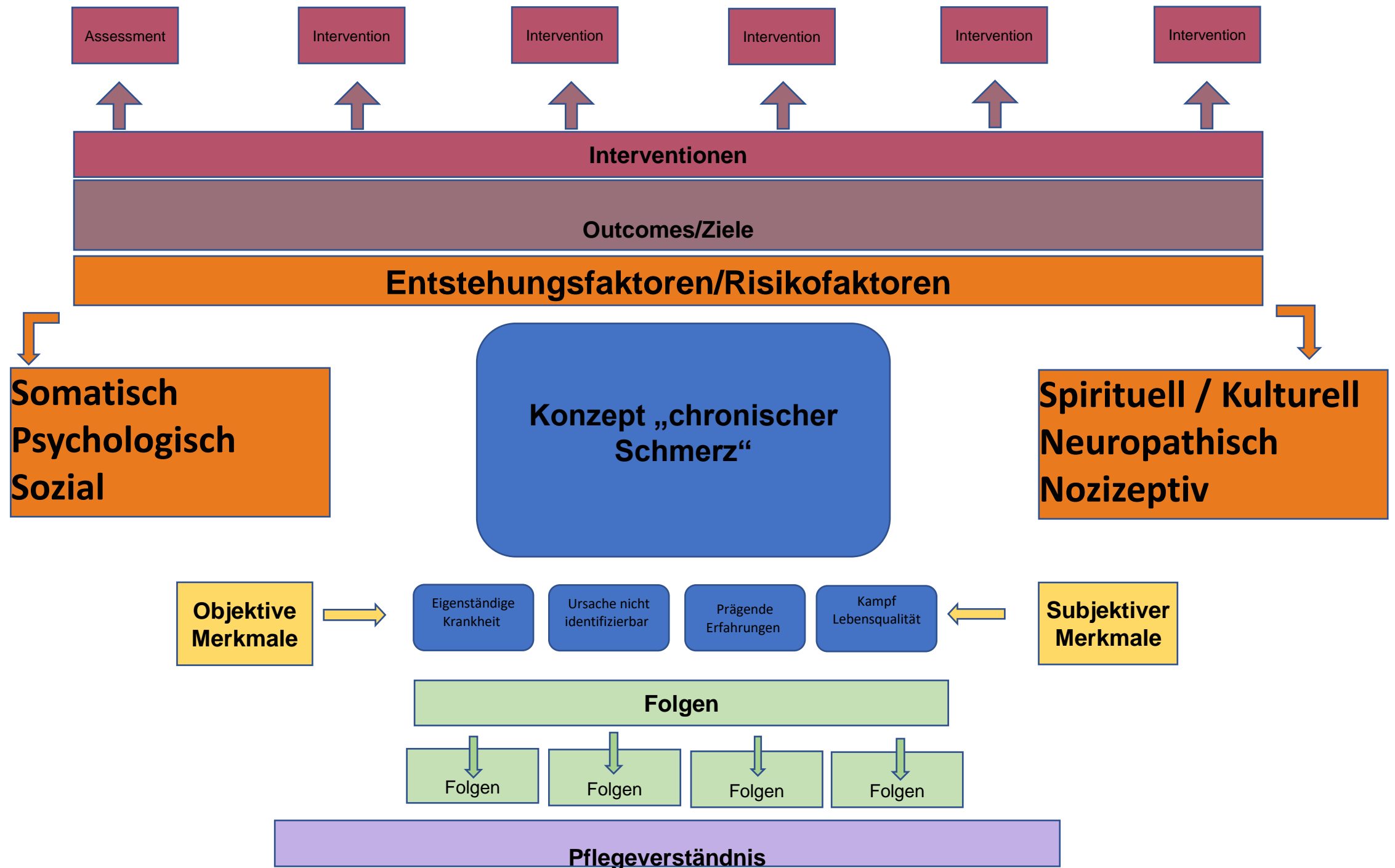
Ursache nicht identifizierbar

Prägende Erfahrungen

Kampf Lebensqualität



**Subjektiver
Merkmale**



Folgen

Folgen

Folgen

Folgen

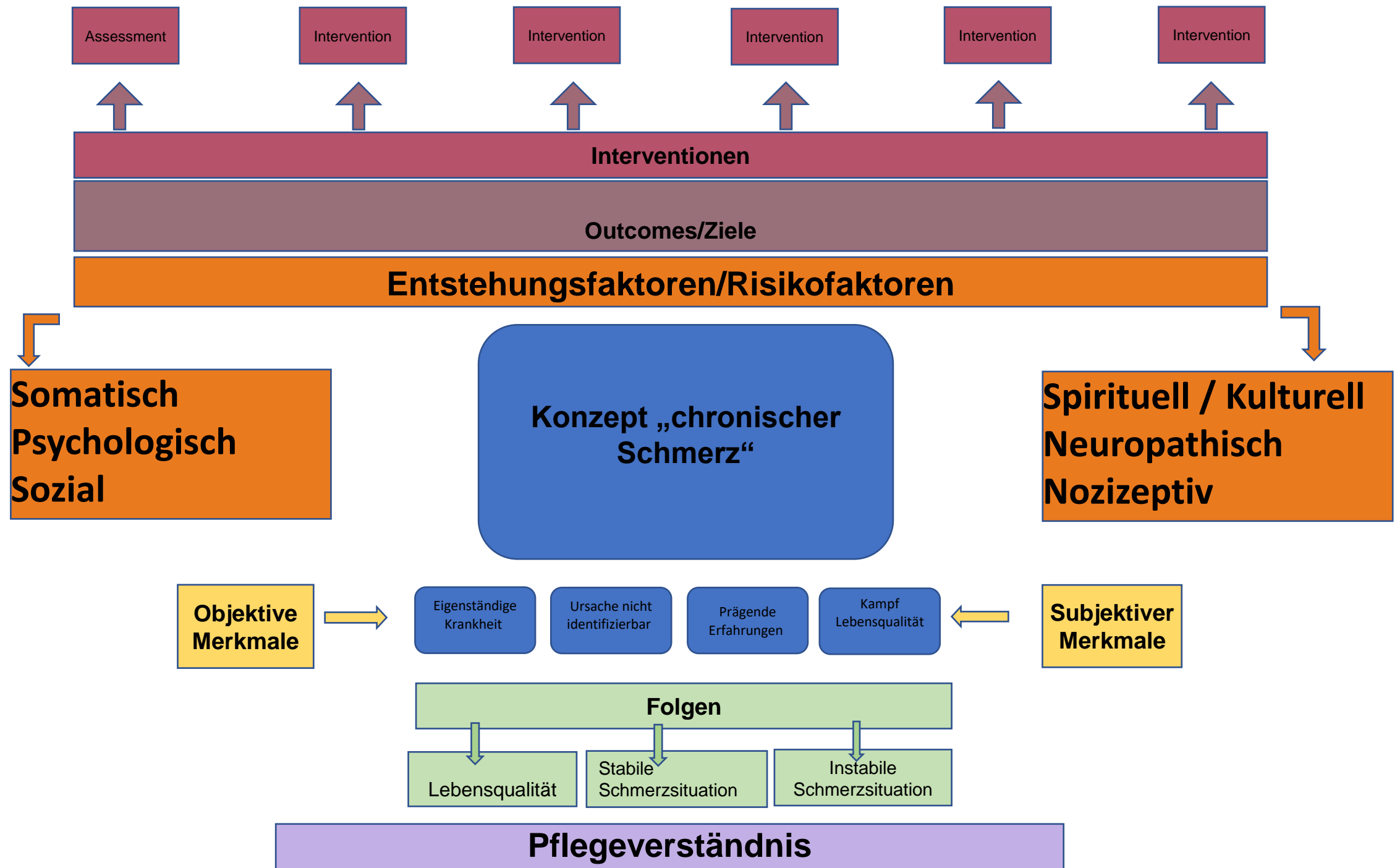
Folgen

Folgen

Lebensqualität

Stabile Schmerzsituation

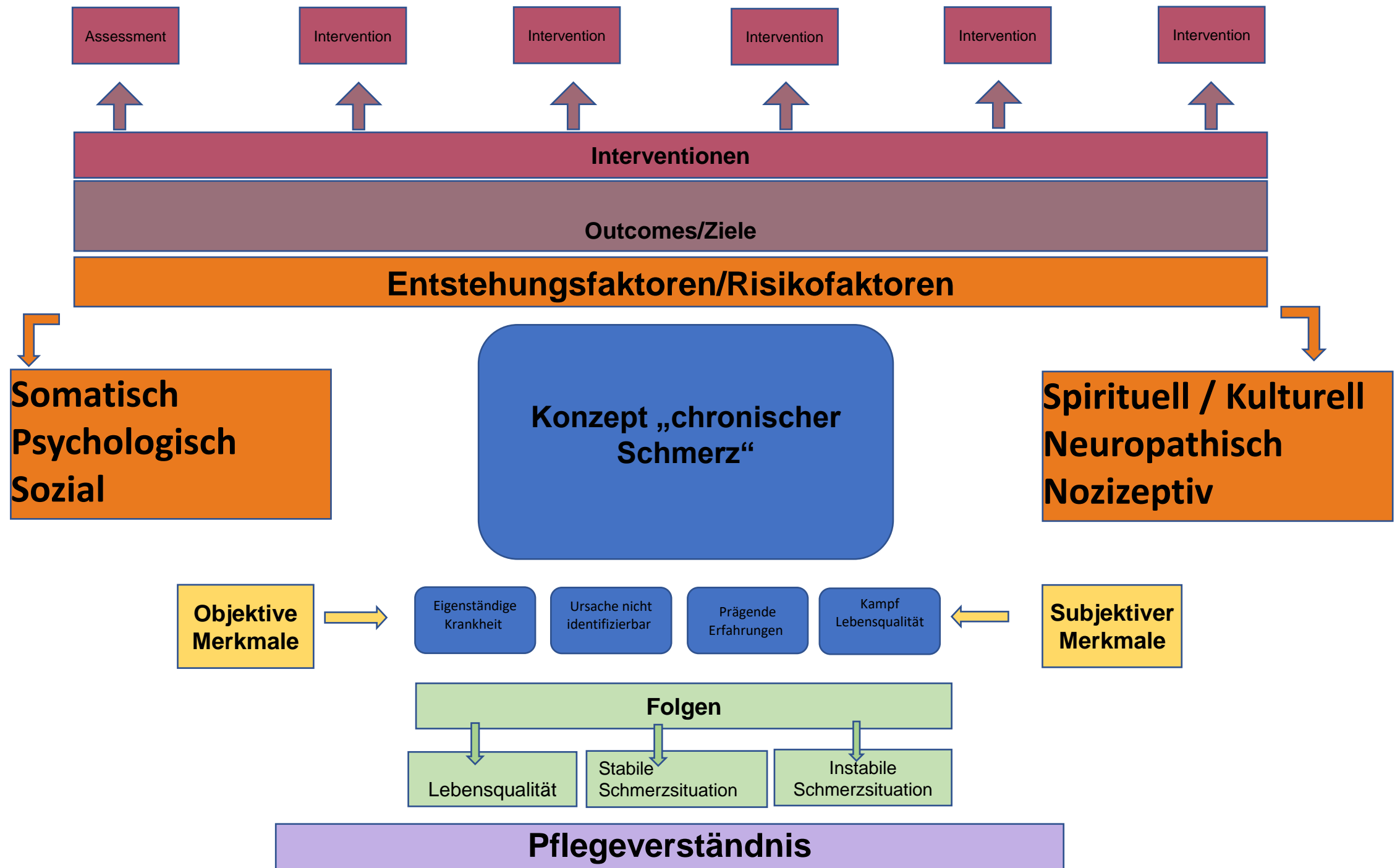
Instabile Schmerzsituation



Pflegeverständnis

Pflegeverständnis

- Nicht – medikamentöse Therapien
- Information, Patientenedukation, Beratung
- Nebenwirkungen der medikamentösen Schmerztherapie



Outcomes / Ziele

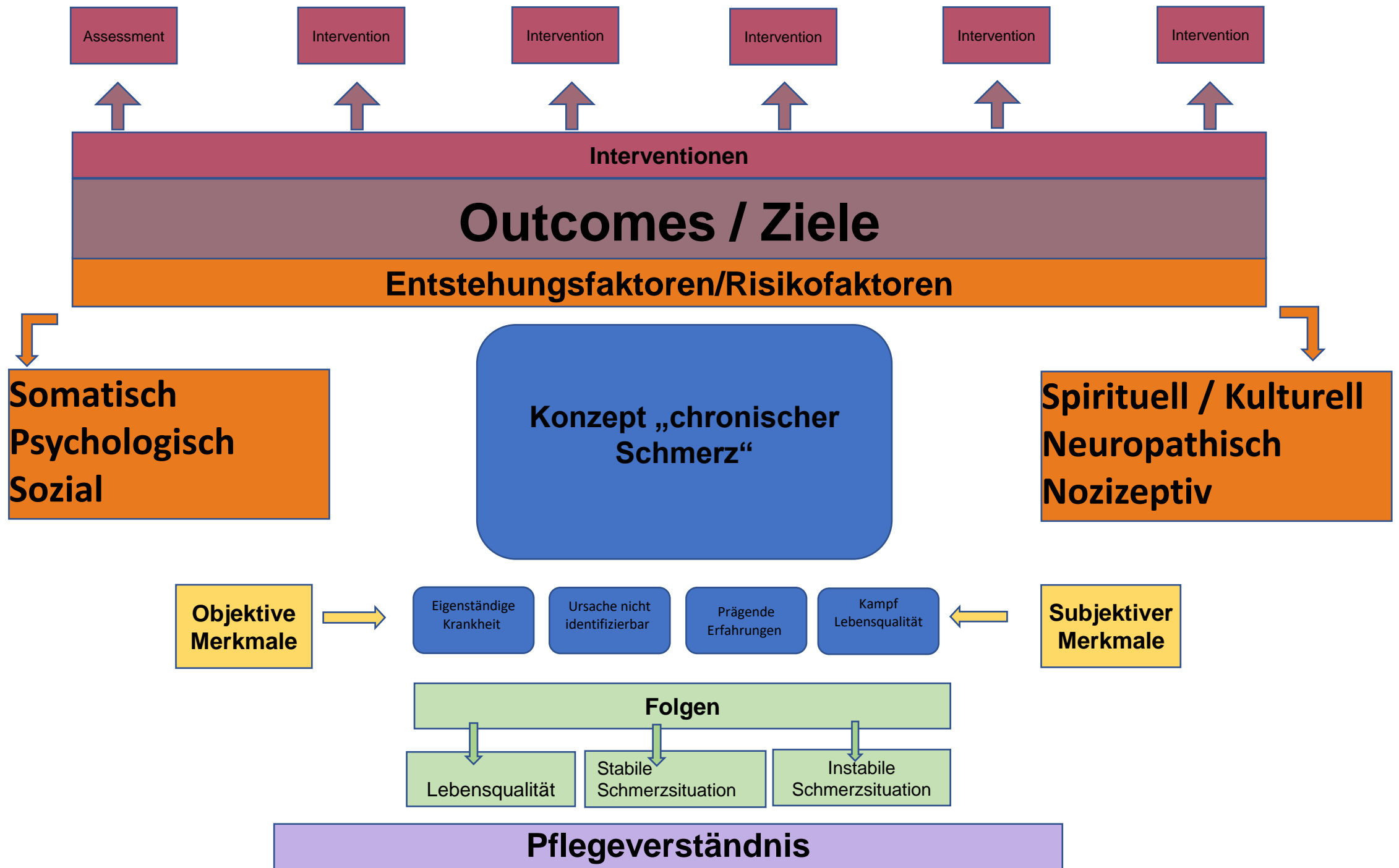
Bestmöglichen Lebensqualität

Schmerzlinderung

Prävention

Wissenstransfer

Selbstmanagement



Kommunikation

**Medikamentös/
Schmerzprophylaxe**

**Einsatz von
Hilfsmittel**

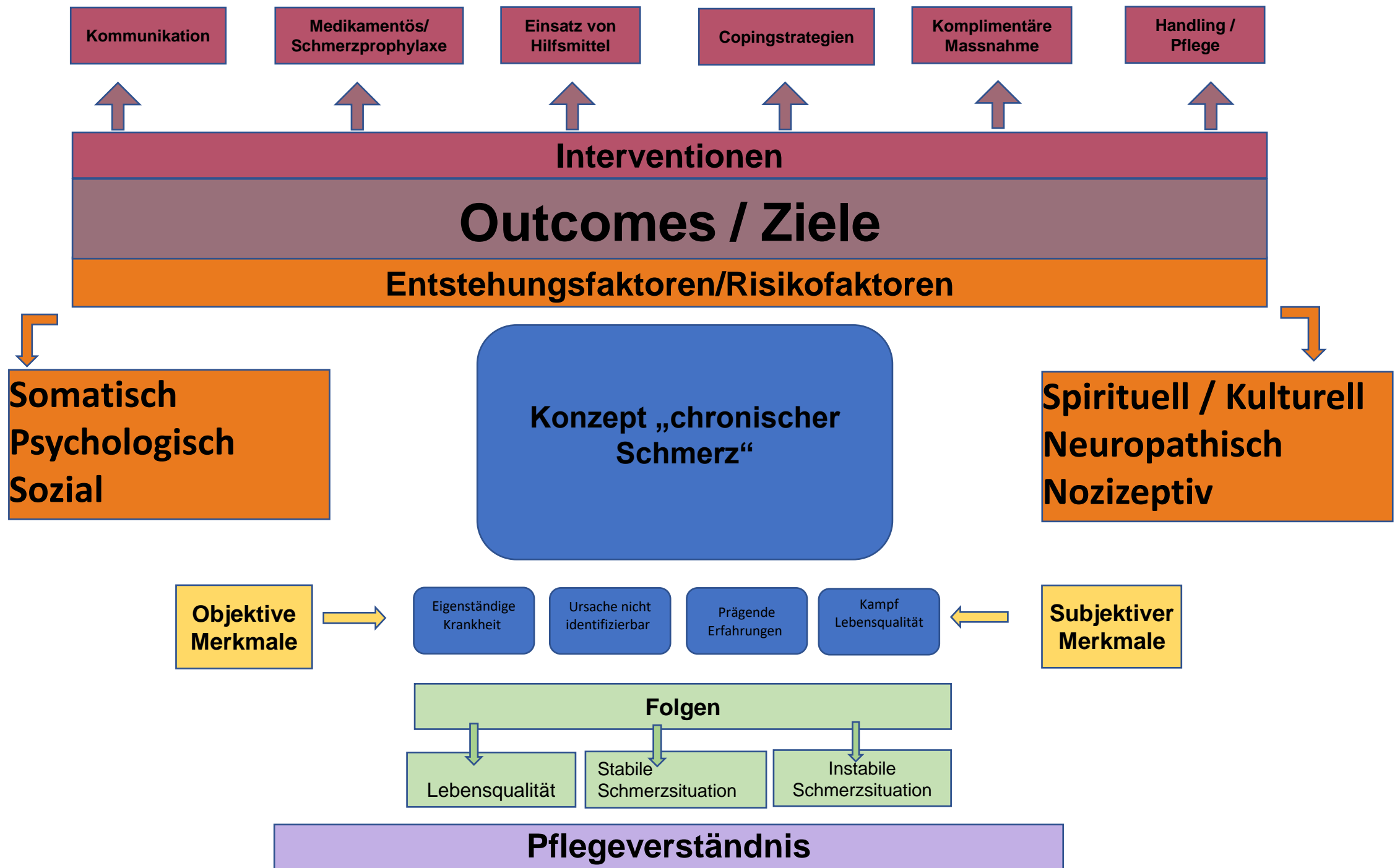
Copingstrategien

**Komplimentäre
Massnahme**

**Handling /
Pflege**



Interventionen



Fragen / Antworten

Spannend und interessant

Evidenzbasierte Studien

Relevanz/ setting

Praktische Umsetzung

Quellenangaben:

Paracelsus Medizinische Privatuniversität, Institut für Pflegewissenschaft und -praxis/OSIA-Studie (M.M. Schreier et al, 2015)

Bulechek, Gloria M. et al (2013): Nursing Interventions Classification, 6. Auflage

Brüher, Cornelia (2006).” Total Pain” ein mehrdimensionales Konzept mit multiprofessionellem Ansatz. Masterthesis des Internationalen Universitätslehrganges für Palliative Care am Institut für interdisziplinäre Forschung und Fortbildung der Universitäten Klagenfurt, Wien, Innsbruck, Graz, Abtlg. Palliativ Care und Organisationsethik

Pribil, Ulrike (2002): Dimensionen von Schmerz. In: Pleschberger, S./Heimerl, K./Wild, M. (Hg.) (2002): Palliativpflege: Grundlagen für Praxis und Unterricht. Wien: Facultas-Univ.-Verl., 2002, 236-234

Ewers, André´ et al (2016). Schmerz und Schmerzmanagement

McCaffery, M. et al (1997): Schmerz. Ein Handbuch für die Pflegepraxis

Baron, R. (2009) Diagnostik und Therapie, Ärzteblatt2009 (2)

Österreichisches Rotes Kreuz (2007): Leitlinie Schmerzmanagement in der mobilen Pflege und Betreuung

Deutsches Netzwerk für Qualitätsentwicklung DNQP (2015): Expertenstandard Schmerzmanagement in der Pflege bei chronischen Schmerzen

Bruhn, Claudia. Deutsche Medizinische Wochenschrift (2013, 2. Halbjahr Nr. 27)

Deutsches Ärzteblatt, (2014, 111(41):4)

Hüper, C. et al (2007) Schmerz im Migrationskontext. Transkulturelle Kompetenz

Karst, M. et al (2012) Diagnostik und Therapie chronischer Schmerzsyndrome

Müller, G. et al (2015) Department für Pflegewissenschaft & Gerontologie

Hill, J. (2005) Lehrbuch Rheumatologische Pflege

Lewandowski, W.A. (2004) Patterning of pain and power with guided imagery. Nursing Science Quarterly.

McCaffery, R & Freeman, E. (2003) Effect of music on chronic osteoarthritis pain in older people. Journal of Advanced Nursing

Schofield, P.A. et al (1998b) Snoezelen and chronic pain. Complementary Therapies in Nursing and Midwifery

A blue starburst shape with multiple points, centered on a white background. The text "Vielen Dank!" is written in a red, italicized font across the center of the starburst.

Vielen Dank!